

Inhaltsverzeichnis

Vorwort 7

Integrale Schule - Aspekte einer umfassenden Lernkultur

Daniela Michaelis, Gerhild Bachmann

Integrale Schule – ein freudvoller Lernort für alle 13

Selbstsorge für Lehrer/innen und Breema[®] - Prinzipien

Daniela Michaelis, Gerhild Bachmann

Selfcare im schulischen Alltag 33

Daniela Michaelis, Gerhild Bachmann

Ressourcen bei Lehrer/innen fördern 49

Gerhild Bachmann, Daniela Michaelis, Martina Tscherny

Wege in die Zufriedenheit im Lehrberuf 69

Ergebnisse einer empirischen Begleitforschung zum Breema[®]-Training mit Lehrer/innen

Integrale Pädagogik in der Lehrer/innen- und Kindergärtner/innenbildung

Ute Kienzl

Humanistische Pädagogik und Persönlichkeitsentwicklung 89

Geschichte, theoretischer Hintergrund und Ziele eines Erasmus Intensiv Programms zur Integralen Pädagogik

Daniela Michaelis, Katja Suntinger

Aspekte einer integralen Vorschulpädagogik 107

Selbstreflexion in der Ausbildung von Kindergärtner/innen

Literatur 131