

Inhalt

Martin Bubers Lebenswege für den inneren Dialog	9
Selbstbesinnung.....	12
Der besondere Weg	12
Entschlossenheit	13
Bei sich beginnen	14
Sich mit sich nicht befassen	14
Hier wo man steht.....	15
Zur Textauswahl.....	17
Neun Entscheidungswege.....	19
Vom Zorn zur Gelassenheit.....	19
Qual des Erkennens.....	20
Jenseits von Moral	21
Loslassen.....	22
Die Anderen sehen.....	24
Lebensfreude.....	28
Ursprung	29
Vom Stolz zur Demut.....	31
Wo bin ich?	31
Eitelkeit	32
Jenseits der vielen Menschen.....	34
Die einzelne Person sein.....	37
Der Demut folgen	38
Echte Bindung.....	40
Von der Täuschung zur Wahrhaftigkeit.....	44
The show must go on?	44
Wo ist mein Weg?.....	46
Das Herz entdecken	50
Hoffnung finden.....	52
Gegenwart annehmen.....	53
Die Wirklichkeit heiligen.....	54

Vom Neid zur Gleichmut	58
Melancholie und Mangel	58
Gefühle und Verbundenheit.....	60
Die eigene Richtung neben die der Anderen.....	61
Ich bin nicht anders als die Anderen.....	63
Jeder Mensch ist einzigartig	66
Balance im Dazwischen.....	67
Von der Habsucht zum Nichtanhaften	69
Angst vor Gefühlen.....	69
Echte Verbundenheit.....	71
Resignation überwinden	74
Wissen allein hilft nicht	77
Der Welt Wohlwollen schenken.....	79
Alles ist im Fluß.....	81
Von der Furcht zum Mut.....	83
Ich bin blind und taub	83
Allein auf der Welt sein	88
Vertrauen schenken.....	89
Erinnerung tut not	92
Glaube	94
Die Utopie beginnt jetzt.....	99
Von der Unersättlichkeit zur Nüchternheit	101
Wirklichkeit zulassen.....	101
Schmerzen gehören dazu	104
Es gibt Grenzen.....	104
Angst anerkennen.....	107
Alles ist miteinander verbunden	111
Innerer Seelenfrieden.....	112
Von der Lust zur Unschuld	114
Ich bin auch schwach.....	114
Die Anderen sein lassen.....	116
Das Zarte anerkennen	119
Weder Schwarz noch Weiß.....	121
Gerechtigkeit.....	122
Die Wirklichkeit wirkt	125

Von der Trägheit zum Handeln.....	130
Ganz allein	130
Mich annehmen.....	133
Unterscheiden	135
Ich nehme mich ernst.....	138
Aktiv sein in der Welt.....	139
Liebe geschieht	141
Buber-Biographie in aller Kürze.....	143
Literatur- und Abkürzungsverzeichnis.....	159