

# Inhalt

<b>Vorwort</b>	Bernd Hackl	12
<b>Einführung</b>		
	<i>Die Geschichte von Mensch und Pferd</i>	15
<b>1</b>	<b>Instinkte und (Sozial-)Verhalten</b>	21
	Fluchtreaktion als instinktives Verhalten	21
	Lauftier und das Prinzip des Gegendrucks	24
	Herde und Hierarchie	26
	Soziales Miteinander zwischen Pferd und Mensch	33
<b>2</b>	<b>Sinne und Wahrnehmung</b>	43
	Der Sehsinn:	
	<i>Optischer Kosmos des Pferdes</i>	43
	Der Hörsinn:	
	<i>Akustische Wahrnehmung des Pferdes</i>	47
	Der Geruchssinn:	
	<i>Die Duftwelten des Pferdes</i>	49
	Der Geschmackssinn:	
	<i>Wie Pferde schmecken</i>	53
	Der Haut- und Tastsinn:	
	<i>Die Erkundung unbekannter Objekte</i>	54
	Der Zeit- und Orientierungssinn:	
	<i>Pferde finden immer nach Hause</i>	57
	Signal- und Reizreaktionen:	
	<i>Lernen beginnt im Gehirn</i>	58
<b>3</b>	<b>Evolution und Entwicklung</b>	63
	Die Entstehung vom prähistorischen zum modernen Pferd	63
	Domestikation: Vom Steppenbewohner zum Haustier	67
	Evolutionäre Verhaltensmuster und ihre aktuelle Bedeutung	69

<b>4</b>	<b>(Körper-)Sprache und Kommunikation</b>	79
	Die menschliche Kommunikation	80
	Wie Pferde sich untereinander ausdrücken	83
	Interaktion zwischen Pferd und Mensch	93
<b>5</b>	<b>Vertrauen und Gleichgewicht</b>	107
	Erhaltung von Gleichgewicht und Gesundheit	108
	Wechselseitige Gleichgewichtshilfen	112
	<i>Exkurs:</i>	
	Entspannungsprogramm	118
<b>6</b>	<b>Lernen und Motivation</b>	129
	Erlernt oder Instinktprogramm?	131
	Prägung, Sozialisierung und Imprinting	134
	Lernfähigkeit erkennen und Motivation fördern	144
	Habituation	147
	Sensitivierung	149
	Latentes Lernen	150
	Beobachtungslernen	151
	Konditionierung und Assoziation	151
	Belohnung und Bestrafung	155
<b>7</b>	<b>Erziehung und Training</b>	167
	Erziehungsgrundlagen und Trainingsvoraussetzungen	169
	Ängste beim Pferd erkennen und Strategien entwickeln	176
	Trainingsablauf am Beispiel der Trennungsangst	184
	Trainingsablauf am Beispiel des Aussackens	186
	Aggressives Verhalten richtig einschätzen	191
	<i>Exkurs:</i>	
	Der ängstliche Reiter – Wege aus der Hilflosigkeit	193

<b>8 Probleme und Strategien</b>	201
Distanzprobleme: Wer ist hier der Herdenchef?	203
Führprobleme: Wer geht mit wem spazieren?	203
Autoritätsprobleme: Wer gibt hier den Weg vor?	204
Platzangstprobleme: Da lauf ich nicht durch!	205
Verladeprobleme: In den Hänger gehe ich nicht!	207
Übungen für den sicheren Umgang	210
<i>Pferde „einfangen“</i>	216
<i>Berührungen zulassen</i>	218
<i>Die laterale Flexibilität fördern</i>	220
<i>Vorhand- und Hinterhandwendung</i>	221
<i>Rückwärtsrichten</i>	222
<i>Seitwärts treten</i>	223
Grundsätzliches zur Bodenarbeit	225
<b>Abschlussgedanken</b>	
<i>Auf dem Weg zur vertrauensvollen Partnerschaft</i>	231
<b>Literatur</b>	247