

Inhalt

<i>Vorwort</i>	11
<i>Einleitung</i>	15
<i>Kapitel 1: Kleidung</i>	23
Abschnitt 1: Die Kleiderordnung der Song-Dynastie.....	23
Abschnitt 2: Männerkleidung.....	28
Abschnitt 3: Frauenkleidung.....	45
Abschnitt 4: Kleidung und Schmuck der Khitan, Westlichen Xia und Dschurdschen sowie im heutigen Südchina.....	52
<i>Kapitel 2: Speisen (I) und Getränke: Die Speisegewohnheiten der Song</i>	73
Abschnitt 1: Die Vielfalt an Speisen und Nahrungsmitteln.....	73
Abschnitt 2: Die goldene Zeit der Gastronomie.....	92
Abschnitt 3: Küchenfertigkeiten und Essgewohnheiten.....	95
<i>Kapitel 3: Speisen (II): Liao, Westliche Xia und Jin</i>	99
Abschnitt 1: Die Speisen der Liao.....	99
Abschnitt 2: Die Speisen der Westlichen Xia und anderer Regionen.....	102
Abschnitt 3: Die Speisen der Jin.....	104
<i>Kapitel 4: Wohnen</i>	111
Abschnitt 1: Der Standard des Wohnens.....	111
Abschnitt 2: Wohnhäuser.....	113
Abschnitt 3: Die Innenausstattung der Häuser.....	125
Abschnitt 4: Brennstoffe.....	142
<i>Kapitel 5: Transport und Kommunikation</i>	145
Abschnitt 1: Verkehrswege und Verkehrsverwaltung.....	145
Abschnitt 2: Transportmittel.....	150
Abschnitt 3: Wie wurden Post und Nachrichten befördert?.....	155
Abschnitt 4: Wer nutzte welche Transportmittel?.....	157
<i>Kapitel 6: Frauen der Song-Zeit (I): Die Frauen der Han</i>	161
Abschnitt 1: Zu welchen gesellschaftlichen Klassen gehörten die Frauen?.....	161
Abschnitt 2: Die soziale Stellung der Frau.....	165
Abschnitt 3: Frauen und ihr Beitrag zur gesellschaftlichen Entwicklung.....	173
Abschnitt 4: Modetrends.....	180

Kapitel 7: Frauen (II): Liao, Jin, Westliche Xia und südliche Regionen.....	185
Abschnitt 1: Die Frauen der Khitan.....	185
Abschnitt 2: Die Frauen der Dschurdschen.....	188
Abschnitt 3: Die Frauen der Tanguten und Tibeter	190
Abschnitt 4: Die Frauen der Völker des Südens und Südwestens	191
Kapitel 8: Heirat (I): Die Han	195
Abschnitt 1: Beamtenkarriere und Heirat	195
Abschnitt 2: Partnerwahl nach finanziellen Kriterien.....	200
Abschnitt 3: Hochzeitsbräuche der Song.....	206
Abschnitt 4: Die Hochzeitsbräuche.....	210
Kapitel 9: Heirat (II): Heiratsbräuche anderer Völker	217
Abschnitt 1: Heiratsbräuche der Völker des Nordostens	217
Abschnitt 2: Heiratsbräuche der Völker des Nordwestens.....	222
Abschnitt 3: Heiratsbräuche der Völker des Südens und Südwestens	224
Kapitel 10: Geburt und Altenpflege.....	229
Abschnitt 1: Die Geburt bei den Han	229
Abschnitt 2: Die Geburt bei den Khitan und Dschurdschen.....	236
Abschnitt 3: Geburt bei den Ethnien des Südens.....	238
Abschnitt 4: Song-zeitliche Altenpflege	239
Kapitel 11: Tod und Beerdigung (I): Die Han.....	247
Abschnitt 1: Riten und Rituale	247
Abschnitt 2: Tabus nach einem Todesfall	254
Abschnitt 3: Trauer- und Begräbnisrituale	259
Abschnitt 4: Feuerbestattungen.....	267
Kapitel 12: Tod und Beerdigung (II): Liao, Westliche Xia, Jin und die Völker des Südens	275
Abschnitt 1: Die Völker des Nordostens	275
Abschnitt 2: Totenrituale der Tanguten, Tibeter und anderer Völker des Nordwestens.....	280
Abschnitt 3: Totenbräuche im Süden und Südwesten	282
Kapitel 13: Gesellschaftliches Leben und Etikette.....	287
Abschnitt 1: Das Prinzip der Freundschaft (<i>youdao</i>).....	287
Abschnitt 2: Formen gesellschaftlicher Verbindungen	293

Abschnitt 3: Gesellschaftliche Etikette	299
Kapitel 14: Glaube und Religion (I)	313
Abschnitt 1: Buddhismus	313
Abschnitt 2: Taoismus.....	321
Abschnitt 3: Andere Religiöse Strömungen der Zeit	326
Kapitel 15: Glaube und Religionen (II): Naturgottheiten	331
Abschnitt 1: Götter- und Geisterkulte der Song-Dynastie	331
Abschnitt 2: Götter- und Geisterkulte der Liao-Dynastie.....	342
Abschnitt 3: Götter- und Geisterkulte der Jin-Dynastie	344
Abschnitt 4: Götter- und Geisterkulte der Tanguten und der südlichen Regionen.....	346
Kapitel 16: Schamanismus und Wahrsagekunst.....	347
Abschnitt 1: Die Kulte der Song-Dynastie	347
Abschnitt 2: Schamanismus und Wahrsagerei bei den Khitan	353
Abschnitt 3: Schamanismus und Wahrsagerei bei den Westlichen Xia und bei den Tibetern	354
Abschnitt 4: Schamanismus und Wahrsagerei bei den Dschurdschen	356
Kapitel 17: Unterhaltung und Sport.....	357
Abschnitt 1: Künstlergruppen und öffentliche Unterhaltung	357
Abschnitt 2: Kunstformen	361
Abschnitt 3: Sport.....	372
Abschnitt 4: Freizeitbeschäftigungen	384
Kapitel 18: Gesundheitsfürsorge und Medizin.....	393
Abschnitt 1: Chinesische Medizin und Gesundheitsfürsorge im Herrschafts- gebiet der Song-Dynastie	393
Abschnitt 2: Gesundheitsfürsorge der Liao, Westlichen Xia und der Jin.....	407
Abschnitt 3: Die sanitären Verhältnisse zu Zeiten der Song	413
Abschnitt 4: Hygiene und Gesundheitsfürsorge bei den Liao, den Westlichen Xia und den Jin	428
Kapitel 19: Verwaltung, Bezeichnungen und Anreden.....	431
Abschnitt 1: Bezeichnungen offizieller Institutionen und ihrer Amtsträger.....	431
Abschnitt 2: Wie redete man Beamte und einfache Leute an?.....	450
Abschnitt 2: Personenbezeichnungen der Liao- und Jin-Dynastie	464

Kapitel 20: Tabus	467
Abschnitt 1: Offizielle Tabu-Richtlinien	467
Abschnitt 2: Private Tabu-Regeln	477
Abschnitt 3: Nachteile der Tabuvermeidung	482
Abschnitt 4: Gegner der Tabuvermeidung.....	484
Kapitel 21: Persönliche Symbole	487
Abschnitt 1: Ursprünge	487
Abschnitt 2: Persönliche Insignien der Kaiser	487
Abschnitt 3: Persönliche Symbole von Beamten.....	490
Abschnitt 4: Die Verbreitung persönlicher Symbole.....	491
Abschnitt 5: Nachteile persönlicher Symbole	502
Kapitel 22: Tätowierungen und Blumenhaarschmuck	505
Abschnitt 1: Cizi – Das Tätowieren von Schriftzeichen	505
Abschnitt 2: Tätowierte Bilder	508
Abschnitt 3: Die Kunst, sich Blumen ins Haar zu stecken.....	511
Kapitel 23: Urlaubs- und Feiertage	515
Abschnitt 1: Urlaubs- und Feiertagsregelungen in der Song-Dynastie.....	515
Abschnitt 2: Feier- und Urlaubstage der Jin.....	530
Kapitel 24: Sprache und Schrift	537
Abschnitt 1: Die Entwicklung einer Allgemeinsprache.....	537
Abschnitt 2: Die Schriftsprachen anderer ethnischer Gruppen	543
Kapitel 25: Das Familiensystem	551
Abschnitt 1: Das Prinzip der „kleinen Abstammungslinie“	553
Abschnitt 2: Der Clan-Vorsteher.....	554
Abschnitt 3: Der Besitz des Familienclans.....	556
Abschnitt 4: Die Stammbaumverzeichnisse.....	560
Abschnitt 5: Die Ahnenhalle.....	563
Abschnitt 6: Das Regel- und „Sozialsystem“ des Familienclans	565
Kapitel 26: Feste und Feiern	569
Abschnitt 1: Kaiserliche Geburtstage.....	569
Abschnitt 2: Wichtige offizielle Feiertage	578
Abschnitt 3: Feste des Sonnenjahres und weitere jahreszeitliche Feiern.....	586
Abschnitt 4: Religiöse Feste.....	593

Abbildungsverzeichnis.....	599
Nachwort.....	601
Farbige Abbildungen.....	603
Endnoten	631