

# Inhalt

Stimmen zum Buch.....	11
1. Einleitung – Warum unsere biografisch verankerten „roten Knöpfe“ den Erziehungs- und Bildungsauftrag sabotieren.....	19
2. Schemata, Schemamodi und Manipulationstechniken.....	25
<b>2.1 Emotionale Entbehrung.....</b>	<b>35</b>
2.1.1 Allgemeines.....	35
2.1.2 Typische Verhaltensauffälligkeiten .....	36
2.1.3 Kognitionen und Schemamodi.....	39
2.1.4 Spiele.....	39
2.1.5 Manipulationstechniken.....	40
2.1.6 Abwehrmechanismen.....	40
2.1.7 Psychodynamik .....	41
2.1.8 Zusammenfassung .....	41
<b>2.2 Verlassenheit/Instabilität .....</b>	<b>43</b>
2.2.1 Allgemeines.....	43
2.2.2 Typische Verhaltensauffälligkeiten .....	44
2.2.3 Kognitionen und Schemamodi.....	46
2.2.4 Spiele.....	46

2.2.5	Manipulationstechniken.....	47
2.2.6	Abwehrmechanismen.....	47
2.2.7	Psychodynamik .....	48
2.2.8	Zusammenfassung .....	48
<b>2.3</b>	<b>Misstrauen/Missbrauch.....</b>	<b>49</b>
2.3.1	Allgemeines.....	49
2.3.2	Typische Verhaltensauffälligkeiten .....	51
2.3.3	Kognitionen und Schemamodi.....	53
2.3.4	Spiele.....	53
2.3.5	Manipulationstechniken.....	53
2.3.6	Abwehrmechanismen.....	54
2.3.7	Psychodynamik .....	55
2.3.8	Zusammenfassung .....	55
<b>2.4.</b>	<b>Soziale Isolation.....</b>	<b>56</b>
2.4.1	Allgemeines.....	56
2.4.2	Typische Verhaltensauffälligkeiten .....	57
2.4.3	Kognitionen und Schemamodi.....	58
2.4.4	Spiele.....	58
2.4.5	Manipulationstechniken.....	59
2.4.6	Abwehrmechanismen.....	59
2.4.7	Psychodynamik .....	60
2.4.8	Zusammenfassung .....	60
<b>2.5</b>	<b>Unzulänglichkeit.....</b>	<b>61</b>
2.5.1	Allgemeines.....	61
2.5.2	Typische Verhaltensauffälligkeiten .....	62
2.5.3	Kognitionen und Schemamodi.....	64
2.5.4	Spiele.....	64
2.5.5	Manipulationstechniken.....	65
2.5.6	Abwehrmechanismen.....	65
2.5.7	Psychodynamik .....	66
2.5.8	Zusammenfassung .....	66

<b>2.6</b>	<b>Erfolglosigkeit/Versagen</b> .....	67
2.6.1	Allgemeines.....	67
2.6.2	Typische Verhaltensauffälligkeiten .....	69
2.6.3	Kognitionen und Schemamodi.....	70
2.6.4	Spiele.....	70
2.6.5	Manipulationstechniken.....	71
2.6.6	Abwehrmechanismen.....	72
2.6.7	Psychodynamik .....	72
2.6.8	Zusammenfassung .....	72
<b>2.7</b>	<b>Abhängigkeit/Inkompetenz</b> .....	73
2.7.1	Allgemeines.....	73
2.7.2	Typische Verhaltensauffälligkeiten .....	74
2.7.3	Kognitionen und Schemamodi.....	76
2.7.4	Spiele.....	76
2.7.5	Manipulationstechniken.....	77
2.7.6	Abwehrmechanismen.....	78
2.7.7	Psychodynamik .....	79
2.7.8	Zusammenfassung .....	79
<b>2.8</b>	<b>Verletzbarkeit</b> .....	80
2.8.1	Allgemeines.....	80
2.8.2	Typische Verhaltensauffälligkeiten .....	81
2.8.3	Kognitionen und Schemamodi.....	82
2.8.4	Spiele.....	82
2.8.5	Manipulationstechniken.....	83
2.8.6	Abwehrmechanismen.....	84
2.8.7	Psychodynamik .....	85
2.8.8	Zusammenfassung .....	85
<b>2.9</b>	<b>Verstrickung/unentwickeltes Selbst</b> .....	86
2.9.1	Allgemeines.....	87
2.9.2	Typische Verhaltensauffälligkeiten .....	88
2.9.3	Kognitionen und Schemamodi.....	90

2.9.4	Spiele.....	90
2.9.5	Manipulationstechniken.....	91
2.9.6	Abwehrmechanismen.....	91
2.9.7	Psychodynamik .....	92
2.9.8	Zusammenfassung .....	93
<b>3.</b>	<b>Methoden und Interventionen.....</b>	<b>95</b>
<b>3.1</b>	<b>Emotionale Vernachlässigung.....</b>	<b>98</b>
3.1.1	Fragebogen.....	100
3.1.2	Stühlearbeit.....	101
3.1.3	Textblatt .....	103
3.1.4	Besinnungstext .....	105
<b>3.2</b>	<b>Verlassenheit/Instabilität .....</b>	<b>111</b>
3.2.1	Fragebogen.....	113
3.2.2	Stühlearbeit.....	114
3.2.3	Textblatt .....	116
3.2.4	Besinnungstext .....	118
<b>3.3</b>	<b>Misstrauen/Missbrauch.....</b>	<b>124</b>
3.3.1	Fragebogen.....	126
3.3.2	Stühlearbeit.....	127
3.3.3	Textblatt .....	129
3.3.4	Besinnungstext .....	131
<b>3.4</b>	<b>Soziale Isolation.....</b>	<b>137</b>
3.4.1	Fragebogen.....	139
3.4.2	Stühlearbeit.....	140
3.4.3	Textblatt .....	142
3.4.4	Besinnungstext .....	144

<b>3.5</b>	<b>Unzulänglichkeit</b> .....	150
3.5.1	Fragebogen.....	152
3.5.2	Stühlearbeit.....	153
3.5.3	Textblatt .....	155
3.5.4	Besinnungstext .....	157
<b>3.6</b>	<b>Erfolglosigkeit/Versagen</b> .....	163
3.6.1	Fragebogen.....	165
3.6.2	Stühlearbeit.....	166
3.6.3	Textblatt .....	168
3.6.4	Besinnungstext .....	170
<b>3.7</b>	<b>Abhängigkeit/Inkompetenz</b> .....	176
3.7.1	Fragebogen.....	178
3.7.2	Stühlearbeit.....	178
3.7.3	Textblatt .....	181
3.7.4	Besinnungstext .....	183
<b>3.8</b>	<b>Verletzbarkeit</b> .....	189
3.8.1	Fragebogen.....	191
3.8.2	Stühlearbeit.....	191
3.8.3	Textblatt .....	194
3.8.4	Besinnungstext .....	196
<b>3.9</b>	<b>Verstrickung/unentwickeltes Selbst</b> .....	202
3.9.1	Fragebogen.....	204
3.9.2	Stühlearbeit.....	205
3.9.3	Textblatt .....	207
3.9.4	Besinnungstext .....	209
	Ausblick.....	215
	Weiterführende Literatur .....	219
	Kontakt .....	225
	Literatur .....	227

Anhang.....	233
Schemafragebogen®.....	233
Tabelle: Schemata, Kognitionen und Bewältigungsreaktionen.....	241