

Inhalt

| | | |
|-----|---|----|
| | Vorwort | 9 |
| 1. | Einführung in das Thema | 11 |
| 2. | Sucht und Abhängigkeit | 23 |
| 2.1 | Ein allgemeiner Überblick zur Suchtsituation in Deutschland | 24 |
| 2.2 | Definition und Verständnis von Suchterkrankung | 27 |
| 2.3 | Die stoffgebundenen Süchte | 32 |
| 2.4 | Verhaltenssüchte | 35 |
| 3. | Geschichte und Begriffsbestimmung von Sport- und Bewegungstherapie | 39 |
| 4. | Besonderheiten in der Behandlung von Kindern und Jugendlichen | 45 |
| 5. | Sport als eigenständige Therapiesäule? | 49 |
| 5.1 | Welche Sportarten sind geeignet für die Suchttherapie? | 55 |
| 5.2 | Sport als Rückfallprävention | 56 |
| 6. | Suchtprävention durch Sport und Bewegung | 59 |
| 6.1 | Prävention in und durch Sportvereine(n) | 66 |

| | | |
|--------|---|-----|
| 6.2 | Neue Wege in der Sport- und Bewegungserziehung am Beispiel der KiSS (K inder S port S chule) | 71 |
| 7. | Die Verbindung von Sport und Bewegung mit Geist, Psyche und Seele | 77 |
| 7.1 | Die Dialogphilosophie Martin Bubers | 78 |
| 7.2 | Martin Buber und das "Dialogische Prinzip" | 82 |
| 8. | Die Vermittlung von Sport- und Bewegungserziehung unter dialogischen Gesichtspunkten | 89 |
| 8.1 | Dialogische Prozesse im einzelnen Menschen | 94 |
| 8.2 | Dialogphilosophische Prozesse in sport- und bewegungsorientierten Gruppen | 95 |
| 9. | Bewegung als Grundbedürfnis des Menschen von der Geburt bis ins hohe Alter | 101 |
| 10. | Alternativen zu "klassischen" Sport- und Bewegungsmöglichkeiten | 105 |
| 10.1 | Die Konzentrationale Bewegungstherapie | 105 |
| 10.2 | Die Feldenkraismethode | 109 |
| 10.2.1 | Moshe Feldenkrais | 111 |
| 10.2.2 | Das Menschenbild in der Feldenkraismethode | 112 |
| 10.2.3 | Die Feldenkraismethode im Sport | 115 |
| 10.3 | Grundlagen der Mototherapie | 117 |

| | | |
|--------|--|-----|
| 10.3.1 | Mototherapie in der Praxis | 121 |
| 11. | Sport, Soziale Arbeit und Suchtarbeit, ein Resümee | 125 |
| 12. | Anhänge | 133 |
| 13. | Literaturverzeichnis | 141 |