

# INHALTSVERZEICHNIS

<b>1</b>	<b>EINLEITUNG</b>	<b>13</b>
<b>2</b>	<b>THEORETISCHE GRUNDLAGEN</b>	<b>17</b>
2.1	GESUNDHEIT	18
2.1.1	<i>Vergleich der verschiedenen Definitionen</i>	19
2.1.2	<i>Perspektivenwechsel in der Betrachtung von Gesundheit</i>	21
2.1.3	<i>Paradigmawechsel: Pathogenese und Salutogenese</i>	23
2.2	DROGENGEBRAUCH, MISSBRAUCH, SUCHT UND ABHÄNGIGKEIT	27
2.2.1	<i>Gebrauch / Missbrauch</i>	28
2.2.2	<i>Sucht / Abhängigkeit</i>	30
2.2.3	<i>Fazit</i>	34
2.3	GENUSS	35
2.4	PRÄVENTION UND GESUNDHEITSFÖRDERUNG	38
2.4.1	<i>Prävention</i>	38
2.4.2	<i>Gesundheitsförderung</i>	41
2.4.3	<i>Aktueller Ansatz der Suchtprävention</i>	43
<b>3</b>	<b>ENTSTEHUNG VON DROGENKONSUM UND DROGENABHÄNGIGKEIT</b>	<b>45</b>
3.1	VERBREITUNG DES KONSUMS PSYCHOAKTIVER SUBSTANZEN	45
3.1.1	<i>Alkohol</i>	46
3.1.2	<i>Tabak</i>	47
3.1.3	<i>illegale Drogen</i>	49
3.2	ERKLÄRUNGSANSÄTZE FÜR DROGENKONSUM	53
3.2.1	<i>Jugendalter, Sozialisation und Risikoverhalten</i>	53
3.2.2	<i>Individualpsychologische vs. sozialkritische Betrachtungsweise</i>	55
3.2.3	<i>Erklärungsansätze für den Gebrauch psychoaktiver Substanzen</i>	57
3.2.3.1	psychoanalytische Erklärungsansätze	58
3.2.3.2	sozial-lerntheoretische Erklärungsansätze	58
3.2.3.3	sozialisationstheoretische und systemische Erklärungsansätze	58
3.2.3.4	ökologische Erklärungsansätze	60
3.2.3.5	motivationstheoretische Erklärungsansätze	60
3.2.3.6	multifaktorieller Erklärungsansatz	64
3.2.4	<i>Negative Folge: Drogenabhängigkeit</i>	64
3.3	ZUSAMMENFASSUNG	67

<b>4</b>	<b>GENUSS IN UNSERER KULTUR</b>	<b>69</b>
4.1	GENUSSMITTEL	69
4.1.1	<i>Alkohol</i>	71
4.1.2	<i>Tabak</i>	74
4.1.3	<i>Cannabis</i>	77
4.1.4	<i>Opium</i>	80
4.2	ASPEKTE VON DROGENKULTUREN	82
4.2.1	<i>Kultur – Drogenkultur</i>	82
4.2.2	<i>Regeln und Rituale innerhalb der Drogenkultur</i>	85
4.2.3	<i>Drogenkulturen früher, heute und in Zukunft</i>	87
4.3	DIE ROLLE DES RAUSCHES IN UNSERER GESELLSCHAFT	89
4.3.1	<i>Definition</i>	89
4.3.2	<i>Bewertung von Rausch</i>	91
4.4	GEFÄHRLICHKEIT DER SUBSTANZEN UND DER KONSUMBEDINGUNGEN	93
4.4.1	<i>Substanzen</i>	94
4.4.2	<i>Konsumbedingungen</i>	96
4.5	ZUSAMMENFASSUNG	99
<b>5</b>	<b>DROGENAUFLÄRUNG ZWISCHEN RISIKOFAKTOREN UND GESUNDHEITSFÖRDERUNG</b>	<b>101</b>
5.1	DROGEN-/ SUCHTPRÄVENTION	101
5.1.1	<i>Geschichtlicher Verlauf der Drogen/ Suchtprävention</i>	101
5.1.2	<i>Ottawa-Charta</i>	106
5.1.3	<i>Strategien der Prävention und Gesundheitsförderung zur Zeit</i>	108
5.2	DROGENPRÄVENTION VOR DEM HINTERGRUND DES PARADIGMAWECHSELS	110
5.2.1	<i>Grundlegende Unterschiede: Prävention vs. Gesundheitsförderung</i>	110
5.2.2	<i>Ergebnisse und Kritik an der bisherigen Präventionsarbeit</i>	112
5.2.3	<i>Positive Drogenprävention</i>	116
5.3	RISIKOMANAGEMENT ALS DACHSTRATEGIE PRIMÄRER SUCHTPRÄVENTION	118
5.4	GENUSS ALS EUTHYME VERHALTENSWEISE IM KONZEPT DER GESUNDHEITSFÖRDERUNG	121
5.4.1	<i>Genuss als euthyme Verhaltensweise</i>	121
5.4.2	<i>Aspekte zur Förderung der Genussfähigkeit</i>	123
5.4.3	<i>Psychologische Aspekte von Genuss und genussvollem Rauschmittelkonsum</i>	124
5.5	ZUSAMMENFASSUNG	130

<b>6</b>	<b>BEDEUTUNG UND ANWENDUNGSMÖGLICHKEITEN DER SOZIALARBEIT</b>	<b>133</b>
6.1	OFFENER UMGANG MIT PSYCHOAKTIVEN SUBSTANZEN	133
6.1.1	<i>Ausgangslage: Betäubungsmittelgesetz</i>	133
6.1.2	<i>offener Umgang als Voraussetzung einer positiven Drogenprävention</i>	135
6.2	BERATUNG UND AUFKLÄRUNG ALS VORAUSSETZUNGEN FÜR RISIKOMANAGEMENT UND GENUSSFÖRDERUNG	137
6.3	VORLÄUFERFUNKTION: DIE AKZEPTIERENDE DROGENARBEIT	139
6.4	DROGEN-VERBRAUCHERBERATUNG IM SINNE DER GEFAHRENMINIMIERUNG UND DER GENUSSOPTIMIERUNG	141
6.4.1	<i>Safer-Use bzw. Gefahrenminimierung</i>	142
6.4.2	<i>Sensible Risk-Taking bzw. Genussoptimierung</i>	143
6.4.3	<i>Aufklärungs-Beispiel anhand einer Broschüre zum Cannabis-Konsum</i>	145
<b>7</b>	<b>SCHLUSSBETRACHTUNG</b>	<b>149</b>
<b>8</b>	<b>LITERATURVERZEICHNIS:</b>	<b>153</b>