

Inhaltsverzeichnis

| | |
|---|-----------|
| Vorbemerkungen | 11 |
| Einleitung | 37 |
| I Buddha: Leben, Persönlichkeit, Lehre | 39 |
| 0. Einführung | 39 |
| 1. Der Pali-Kanon als älteste Quelle | 42 |
| 2. Das Leben Buddhas | 43 |
| 2.1 Buddhas religiöse Umwelt in Nordindien | 43 |
| 2.1.1 Die Upanishaden | 44 |
| 2.1.2 Samkhya und Yoga | 45 |
| 2.2 Lebenserfahrungen Gotamas bis zum Auszug in die Hauslosigkeit | 46 |
| 2.2.1 "Äußere Erfahrungen" | 46 |
| 2.2.2 "Innere Erfahrungen" | 48 |
| 2.2.2.1 Das Leid | 48 |
| 2.2.2.2 Innere Freiheit | 49 |
| 2.3 Aufbruch, "Heilssuche" und befreiende Erkenntnis Gotamas | 51 |
| 2.3.1 Der Auszug in die Hauslosigkeit | 51 |
| 2.3.2 Gotama bei Yogins und als Asket | 52 |
| 2.3.3 Die Bodhi | 53 |
| 2.4 Die Lehrtätigkeit Buddhas | 55 |
| 2.4.1 Der Ehrentitel "Buddha" | 55 |
| 2.4.2 Die erste Lehrrede von Benares | 56 |
| 2.4.3 Das Lehr- und Wanderleben Buddhas | 57 |
| 2.5 Der Tod Buddhas | 58 |
| 3. Die Persönlichkeit des Buddha | 60 |
| 3.1 Grundsätzliches | 60 |
| 3.2 Der Eindruck Buddhas | 60 |

| | | |
|-----------|---|----|
| 3.3 | Buddha als Erzieher | 61 |
| 4. | Die Lehre des Buddha | 64 |
| 4.1 | Die Wiedergeburt (Samsara) | 64 |
| 4.1.1 | Das indische Weltbild | 64 |
| 4.1.2 | Das Karman | 65 |
| 4.1.3 | Die Existenzformen | 67 |
| 4.2 | Die vier Wahrheiten als Inbegriff der Lehre des Buddha | 69 |
| 4.2.1 | Herkunft und Terminologie | 69 |
| 4.2.2 | Die erste Wahrheit: Das Leiden | 70 |
| 4.2.2.1 | Die verschiedenen Phänomene des Leidens | 70 |
| 4.2.2.2 | Der philosophische Begriff des Leidens: die Unbeständigkeit | 72 |
| 4.2.2.3 | Die fünf Aneignungsgruppen | 74 |
| 4.2.2.3.1 | Klassifizierung | 74 |
| 4.2.2.3.2 | Nichtsubstanz (anatman) | 77 |
| 4.2.3 | Die zweite Wahrheit: Die Ursache des Leidens | 78 |
| 4.2.3.1 | Der Durst | 78 |
| 4.2.3.2 | Die Unwissenheit | 80 |
| 4.2.4 | Die dritte Wahrheit: Die Aufhebung des Leidens | 81 |
| 4.2.5 | Die vierte Wahrheit: Der achtgliedrige Weg zur Aufhebung des Leidens | 83 |
| 4.2.5.1 | Grundsätzliches | 83 |
| 4.2.5.2 | Die acht Glieder des Weges | 85 |
| 4.2.5.2.1 | Nr. 1 und Nr. 2: Die (vorauszusetzende) Erkenntnis | 85 |
| 4.2.5.2.2 | Nr. 3-5: Die Ethik | 85 |
| 4.2.5.2.3 | Nr. 6-8: Die Meditation bzw. Geistesschulung | 87 |
| 4.2.5.3 | Die Analyse des Achtweges | 92 |
| 4.2.5.4 | Die vier Heilstufen | 94 |
| 4.3 | Das bedingte Entstehen | 95 |
| 4.4 | Das Nirvana | 99 |

| | | |
|------------|--|------------|
| II | Jesus: Leben, Persönlichkeit, Lehre | 103 |
| 0. | Einführung | 103 |
| 1. | Die synoptischen Evangelien als grundlegende Quellen | 106 |
| 2. | Das Leben Jesu | 109 |
| 2.1 | Die religiöse Umwelt Jesu im 1. Jh. n. Chr. | 109 |
| 2.2 | Herkunft und Lebenserfahrungen Jesu | 110 |
| 2.3 | Jesus bei Johannes dem Täufer | 112 |
| 2.4 | Lehrtätigkeit | 114 |
| 2.5 | Der Tod Jesu | 115 |
| 3. | Die Persönlichkeit Jesu | 117 |
| 4. | Die Lehre des Jesus | 121 |
| 4.1 | Der Gott Jahwe | 121 |
| 4.1.1 | Die Entstehung des Jahwe-Glaubens | 121 |
| 4.1.2 | Das Wesen Jahwes | 122 |
| 4.2 | Das Gebet | 123 |
| 4.3 | Das Gottesreich | 127 |
| 4.3.1 | Begriff | 127 |
| 4.3.2 | Die "Heilserfahrung" | 129 |
| 4.3.3 | Der Sinneswandel | 131 |
| 4.4 | Die Ethik | 134 |
| 4.4.1 | Die rechte Beschaffenheit des Menschen | 134 |
| 4.4.2 | Die Klugheit | 137 |
| 4.4.3 | Das Liebesgebot | 138 |
| 4.4.4 | Das Streben nach Vollkommenheit | 140 |
| III | Die Selbsterziehung des Menschen | 145 |
| 1. | Die Notwendigkeit der Selbstprüfung der Lehren Buddhas und Jesu | 145 |
| 2. | Exkurs: Ein Vergleich der Lehren Buddhas und Jesu | 150 |

| | |
|---|------------|
| 3. Der Heilsnutzen: Einige Gleichnisse von Buddha und Jesus | 153 |
| 4. Anregungen zur Selbsterziehung | 157 |
| 4.1 Notwendigkeit von Theorie und Praxis | 157 |
| 4.2 Kennzeichen einer gelingenden Selbsterziehung: zunehmende Zufriedenheit | 158 |
| 5. Quintessenz | 160 |
| Schlußwort | 163 |
| Abkürzungen | 167 |
| Literaturverzeichnis | 171 |
| Nachwort | 183 |