

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	5
Anpassung an die Arbeit	13
Einführung	13
Voraussetzungen	15
Das psychophysische System	15
Das Verhaltenssystem	54
Kontrollmaßnahmen	70
Die Analyse	75
Analyse der psychischen Werte	75
Analyse der Verhaltensvoraussetzungen	76
Die Äquivalenzbestimmung	78
Berufseignungsbestimmung	78
Arbeitsplatzeignungsbestimmung	81
Eignung und Gesundheit	83
Notwendigkeit der Selbstverwirklichung	83
Auf dem Wege zur Anpassung	84
Überprüfung einer Studienwahl	100
Arbeitsplatzwahl	107
Gestaltung von Berufs- und Arbeitsplatzwahl	110
Ausrüstung	113
Problem	113
Lernen, Persönlichkeit und Verhaltensperson	114
Didaktische Aspekte	118
Lehren als Übertragungsproblem	133
Prüfung und Erprobung	151
Anpassung der Arbeit	157

Anforderungsaffinität	157
Strukturaffinität	157
Niveauaffinität	159
Verlaufsaffinität	161
Sozialaffinität	162
„Unternehmensphilosophie“	162
Die betriebliche Sozial- und Führungsstruktur	163
Statusgerechtigkeit	167
Verhaltensanforderungsaspekt	167
Die globale Arbeitsbewertung	170
Analytische Arbeitsbewertung	173
Stellenverknüpfung	175
„Strahlungsfreiheit“	178
Gruppen- und Teamarbeit	178
Gruppen und Organisationen	180
Einstellungen und Überzeugungen	182
Arbeitsqualität und Humanisierung der Arbeit	186
Richtwerte der Arbeitsumweltgestaltung	188
Raumklima	191
Frischluftbedarf	192
Optische Gestaltung	193
Akustische Gestaltung	200
Schadstoffe	208
Nichtwahrnehmbare Schädigungsquellen	210
Grundsätze und Richtwerte der Arbeitsgestaltung	214
Zeitgestaltung:	214
Anthropometrische Richtwerte	222
Breiten- und Gliedmaßenmaße	223
Hand- und Fingermaße	224

Besondere Arbeitshaltungen	225
Bewegungsbereiche	225
Arbeitshöhen	226
Arbeitsmöbel:	227
Tragen und Heben:	227
Arbeitshaltungen:	229
Informationsgestaltung	230
Informationsgestaltungsgrundlagen	230
optische Informationen:	231
akustische Informationen	237
Zusammenfassung	241
Literaturverzeichnis	243
Terminikurztabelle	245
Basistabellen	245
Sozialsystem-Syntaktik	291
optimale Einsatzgebiete	293
Störungsquellen (>5,0) in In, Inw und Inx Systemformen	296
Orientierungsweise und Arbeitsstil	299
Lügenwerte (Lü)	303